

**PERCORSI EDUCATIVI RIABILITATIVI
IN SALUTE MENTALE
E RECOVERY**

**TERESINA
BELPERIO**

EDUCATRICE PROFESSIONALE



IPT TERAPIA PSICOLOGICA INTEGRATA



Riabilitazione:

- Il termine riabilitazione significa letteralmente restituire le abilità.
- La riabilitazione è il processo attraverso il quale un individuo viene aiutato ad adattarsi ai limiti imposti dalla sua disabilità.
- Le abilità perdute possono essere riacquistate o possono essere sviluppate
- In medicina, al termine della terapia, la riabilitazione si propone l'obiettivo di superare nel migliore dei modi, gli impedimenti fisici che ostacolano il pieno recupero della potenzialità della persona.

IPT TERAPIA PSICOLOGICA INTEGRATA

- **Riabilitazione:**

- Le abilità perdute possono essere riacquistate o possono essere sviluppate nuove strategie di adattamento in modo che il soggetto possa raggiungere un grado di funzionamento migliore.

“E’ la natura specifica della disabilità che determina l’area di intervento riabilitativo, ma in tutti i casi la persona deve essere trattata come un individuo”.

C. Hume, 1994

IPT TERAPIA PSICOLOGICA INTEGRATA

- **Riabilitazione psicosociale:**

- La riabilitazione psicosociale è un processo di soluzione dei problemi, di educazione sociale e psichiatrica con la finalità di far raggiungere al paziente/utente il miglior livello di vita sul piano fisico, funzionale, sociale ed emozionale”.
- La riabilitazione con opportune azioni, modalità e tecniche, si interessa dell’individuo nella sua globalità fisica, mentale, affettiva, comunicativa e relazionale, fino a coinvolgere il contesto familiare, sociale e ambientale.

IPT TERAPIA PSICOLOGICA INTEGRATA



■ **Riabilitazione psicosociale:**

- Principale scopo della riabilitazione è permettere all'individuo di raggiungere il suo massimo livello di indipendenza psicologica, sociale, fisica ed economica.
- Con massimo livello si intende un livello ottimale per ciascun individuo, ed è inappropriato cercare di definire un valore standard generale di autonomia.
- Possiamo quindi dire che la **riabilitazione psicosociale consiste nel permettere al singolo di sviluppare al massimo le proprie potenzialità nel contesto dell'ambiente in cui vive.**
- L'oggetto della riabilitazione psichiatrica è in primo luogo la disabilità, in secondo luogo l'handicap che ne scaturisce.

IPT TERAPIA PSICOLOGICA INTEGRATA



I principi della riabilitazione si possono riassumere nei seguenti punti:

- 1) Ascoltare il paziente
- 2) Conoscere il contesto
- 3) Prestare attenzione ai dettagli
- 4) Programmi gradualità
- 5) Programmazione temporale
- 6) Educazione e rieducazione
- 7) Atteggiamento dell'Equipe curante
- 8) Coerenza
- 9) Sicurezza
- 10) Atteggiamento rispetto alla terapia farmacologica

IPT TERAPIA PSICOLOGICA INTEGRATA



Principi della riabilitazione:

- La riabilitazione psicosociale implica l'applicazione di metodologie e tecniche, sia terapeutiche, educative, psicoeducative, che compensatorie.
- L'insieme degli interventi integrati educativi riabilitativi e farmacologici, sono efficaci e qualitativamente migliori, rispetto al singolo intervento.
- Una componente essenziale della riabilitazione è il lavoro d'equipe.
- **L'Equipe è la pietra angolare del processo riabilitativo.**
- Un'organizzazione e una comunicazione efficienti e funzionali sono premesse indispensabili per il raggiungimento di risultati positivi.
- Senza un produttivo lavoro di gruppo, senza comunicazione e cooperazione, i concetti teorici hanno ben poca utilità.

IPT TERAPIA PSICOLOGICA INTEGRATA



■ L'EQUIPE

- L'atteggiamento dell'Equipe è d'importanza fondamentale. Esser positivi è il valore aggiunto del trattamento.
- Il ruolo dell'Equipe è in un certo senso simile a quello di un genitore: fornisce una base sicura a partire dalla quale avventurarsi verso nuove esperienze e a cui far ritorno quando si ha bisogno di aiuto.
- Interventi troppo limitati possono equivalere ad un disimpegno istituzionale... un'eccessiva stimolazione può rivelarsi controproducenteraggiungere un giusto equilibrio può essere difficile.

IPT TERAPIA PSICOLOGICA INTEGRATA

- 
- **I Programmi Riabilitativi** sono finalizzati al complessivo miglioramento della qualità di vita del soggetto, intesa come la più ampia autonomia del paziente, nello svolgimento di tutte le attività della vita quotidiana, ma anche la conquista di un reinserimento sociale e lavorativo completo e dignitoso.
 - Tuttavia, non sempre è facile; occorre studiare obiettivi riabilitativi realistici e mirati per il singolo individuo, in relazione alle sue caratteristiche ed alle sue risorse, alla gravità clinica della sua malattia, all'ambiente sociale e familiare nel quale vive nonché agli strumenti/risorse a disposizione dell'Equipe curante. **Il Progetto Riabilitativo Individualizzato**

IPT TERAPIA PSICOLOGICA INTEGRATA



■ **Attività riabilitative:**

- Le attività riabilitative possono centrare il proprio focus su diversi ambiti e consentono la loro classificazione in:

- **Attività di primo livello**

Sono attività inerenti la vita quotidiana del soggetto nei suoi risvolti personali, familiari e sociali. Sono orientate prevalentemente sulla realtà esterna del soggetto, i comportamenti, il modo d'interagire con l'ambiente.

- Sono attività mirate allo sviluppo delle competenze di vita quotidiana, come Social Skills Training, supporto allo studio, reinserimento lavorativo, ecc.

IPT TERAPIA PSICOLOGICA INTEGRATA



■ **Attività riabilitative:**

■ **Attività di secondo livello**

- Sono finalizzate al recupero di più adeguate capacità introspettive e relazionali, infatti mirano a far emergere, riconoscere ed elaborare il vissuto emotivo, al fine di facilitare nel paziente il raggiungimento di un miglior livello di consapevolezza, adattamento, coping (es. l'arteterapia, la musicoterapia, l'attività d'ascolto, l'assertività, i gruppi discussione, i gruppi cognitivi, i gruppi di problem solving, IPT e CLT... ecc.)
- Alcune di queste attività devono essere condotte da figure professionali con formazione specifica nel campo.

IPT TERAPIA PSICOLOGICA INTEGRATA



Tecniche riabilitative

- Alcune delle tecniche che possono essere utilizzate sono:
- Tecniche cognitivo comportamentali
- Modelli di Social Skills Training (Anthony, Liberman, Farkas)
- Modello di Ciompi
- Modello di potenziamento dei Comportamenti Socialmente Competenti di Spivak
- Modello psicoeducativo familiare di Falloon
- Terapia Psicologica Integrata e Casa Lavoro e Tempo libero (Brenner)

IPT TERAPIA PSICOLOGICA INTEGRATA



Metodi e Tecniche riabilitative

- Terapia psicologica integrata e metodo casa lavoro e tempo libero (Brenner):
- Il metodo IPT interviene sui deficit cognitivi presenti nel paziente, prima che su quelli comportamentali.
- Il programma CLT ottimizza gli interventi sulle abilità sociali applicandoli ad ambiti specifici e rilevanti della vita del paziente quali quello abitativo, lavorativo e del tempo libero.

IPT TERAPIA PSICOLOGICA INTEGRATA



Metodi e Tecniche riabilitative

- **TERAPIA PSICOLOGICA INTEGRATA** è un intervento terapeutico, che associa la farmacoterapia con tecniche di apprendimento sociale e psicosociale.
- E' una tecnica riabilitativa EBM, Medicina Basata sulle Evidenze (Evidence Based Medicine) e prevalentemente da studi clinici (Clinical Trials) controllati e linee guida di pratica clinica, i dati sono ottenuti attraverso una valutazione critica degli studi esistenti.
- I soggetti affetti da schizofrenia, presentando disturbi nei processi di elaborazione delle informazioni, hanno notevoli difficoltà ad acquisire abilità sociali e comportamenti adattivi funzionali, che richiedano buone capacità di percezione e di decodificazione degli stimoli sociali.
- Questo approccio presuppone che tutti i livelli di comportamento siano correlati tra loro in una progressione gerarchica.

IPT TERAPIA PSICOLOGICA INTEGRATA



Terapia Psicologica Integrata (IPT) di Hans D. Brenner, Roder, Hodel, Kienzle, Edizione italiana a cura di Giordano Invernizzi e Antonio Vita; Edizione McGraw-Hill

La Terapia Psicologica Integrata (IPT) E' un programma strutturato, ha un manuale di riferimento ed un elegante cofanetto con il materiale utile alla sua applicazione.

Elaborato da Hans Brenner e dal suo Gruppo dell'Università di Berna alla fine degli anni '80. Il metodo IPT viene tradotto ed adattato alla realtà italiana in Lombardia, da Antonio Vita e collaboratori.

E' un intervento riabilitativo di gruppo per soggetti affetti da schizofrenia e disturbi dello spettro schizofrenico, che riconosce in modo particolare la centralità del deficit cognitivo nella determinazione della disabilità, intesa come compromissione del livello globale di funzionamento.

IPT TERAPIA PSICOLOGICA INTEGRATA



APPLICAZIONE DEL METODO IPT

IPT è efficace sulla sintomatologia negativa

- È efficace sul funzionamento globale
- È efficace sulla performance cognitiva
- Basse competenze sociali e bassa capacità di gestire i problemi, rendono il soggetto più vulnerabile allo sviluppo di episodi di malattia.
- La maggiore efficacia è dimostrabile nei sei mesi successivi al training.
- Modello vulnerabilità/stress: 1 Predisposizione alla malattia 2 Vulnerabilità 3 Esordio 4 Decorso
- Una persona predisposta alla schizofrenia nasce dalla combinazione di fattori biologici, psicologici e psicosociali che interagiscono tra loro (Brenner 1986)

IPT TERAPIA PSICOLOGICA INTEGRATA



APPLICAZIONE DEL METODO IPT

Prima dell'inserimento del pz nel Gruppo IPT (in piccoli gruppi di 6-8 persone) occorre valutare la motivazione e la presenza di eventuali fattori stressanti.

- Spiegare individualmente o in gruppo, come il programma possa aiutarli a superare i limiti imposti dalla malattia e a raggiungere obiettivi personali.
- Il Gruppo non dovrà essere troppo numeroso, (difficoltà gestione) o troppo piccolo, (scioglimento del gruppo se manca qualche partecipante; eccessiva attenzione prestata al singolo)
- Produce migliori risultati con pz a prevalente sintomatologia negativa, trattati con antipsicotici atipici (clozapina).

IPT TERAPIA PSICOLOGICA INTEGRATA



APPLICAZIONE DEL METODO IPT

Conduttori/Terapeuti

- Un conduttore principale ed almeno un co-conduttore
- Esperienza nella conduzione di gruppi per soggetti affetti da psicosi
- Sufficiente competenza nell'applicazione di alcune tecniche cognitivo-comportamentali per **CLT**
- Adeguata conoscenza dei metodi (lettura dei Manuali) ed addestramento alla conduzione dei gruppi
- Utile una supervisione per gli Educatori Professionali meno esperti

IPT TERAPIA PSICOLOGICA INTEGRATA



APPLICAZIONE DEL METODO IPT

SETTING

- Ambiente confortevole ed ampio da consentire il lavoro in piccoli gruppi come per **CLT**
- 6-10 sedie disposte circolarmente
- Un tavolo
- Lavagna a fogli mobili
- Materiale audiovisivo: videocamera e televisore
- Un locale aggiuntivo ed attiguo con finalità modulo-specifiche: un ufficio di gruppo e club del tempo libero **CLT**

IPT TERAPIA PSICOLOGICA INTEGRATA



PREPARAZIONE DELLE SEDUTE

Durata: 15-30 minuti a seconda dell'esperienza

Finalità: pianificazione della seduta e definizione degli obiettivi

- Individuazione degli esercizi da svolgere
- Scelta del materiale terapeutico da utilizzare
- Definizione del livello di strutturazione da conferire alle sedute

IPT TERAPIA PSICOLOGICA INTEGRATA



CRITERI DI INCLUSIONE

- Et  compresa tra 20 e 50 anni con diagnosi di schizofrenia
- Prevalente sintomatologia negativa (almeno 1 item alla SANS)
- Quadro psicopatologico stabile con assenza di ricoveri negli ultimi due mesi e assenza di sintomatologie importanti
- Q.I. superiore a 75
- Abuso di sostanze assente

IPT TERAPIA PSICOLOGICA INTEGRATA



IL GRUPPO

- I gruppi dovrebbero essere omogenei sia per cronicità che per intelligenza e deficit delle capacità di elaborazione delle informazioni
- E' consigliabile siano eterogenei per età (tra 20 e 50 anni)
- Il numero è compreso tra 6 e 8 partecipanti
- Il quoziente intellettivo tra 80 e 110
- I 5 sottoprogrammi non devono essere necessariamente proposti in modo sequenziale
- La prima parte del sottoprogramma sulle abilità cognitive è indicata per i pz con gravi deficit cognitivi, possono accedere direttamente alla seconda parte quei pz che presentano deficit nell'affrontare le situazioni sociali e la vita autonoma

IPT TERAPIA PSICOLOGICA INTEGRATA



INDICAZIONE PER L'APPLICAZIONE

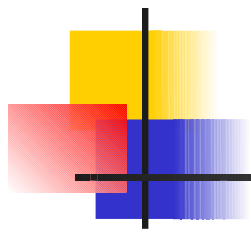
Training cognitivo

- Gravi deficit cognitivi
- Gravi fobie sociali
- Sintomi negativi
- Scarsa motivazione al trattamento
- Ospedalizzazione a lungo termine

Training sociale

- Insufficiente capacità di coping sociali
- Brevi ricoveri
- Giovane età
- Alta motivazione al trattamento
- Pz che hanno superato training cognitivo

IPT TERAPIA PSICOLOGICA INTEGRATA



IPT: I CINQUE SOTTOPROGRAMMI

Differenziazione cognitiva

Percezione sociale

Comunicazione verbale

Abilità sociali

Soluzione dei problemi interpersonali

IPT TERAPIA PSICOLOGICA INTEGRATA



Training cognitivo

- Differenziazione cognitiva (capacità attentive, cognitive e mnesiche)
- Percezione sociale (osservazione e interpretazione del contesto sociale)

Training sociale

- Comunicazione verbale (capacità di ascolto, comprensione e risposta)
- Abilità sociali (adeguata competenza sociale)
- Risoluzione dei problemi interpersonali (capacità di affrontare e gestire i problemi quotidiani)

IPT TERAPIA PSICOLOGICA INTEGRATA

- 
- **Differenziazione cognitiva:** tratta i disturbi cognitivi di base(deficit attenzione, percezione, memoria, organizzazione del pensiero e di quello logico, elaborazione di concetti astratti, classificazione e categorizzazione)

Esercizi:

Fase 1:

- Categorizzazione delle carte

Fase 2:

- Sinonimi
- Contrari
- Definizione di parole
- Parole chiave
- Parole dipendenti dal contesto

IPT TERAPIA PSICOLOGICA INTEGRATA



Fase 3:

- Individuazione di un oggetto

Percezione sociale: deficit attenzione selettiva ed incapacità di utilizzare le esperienze precedenti nelle situazioni future. Diapositive

Fasi:

1. Raccolta informazioni
2. Interpretazione e discussione delle informazioni
3. Assegnazione di un titolo

Comunicazione verbale: deficit nell'ascoltare, comprendere e rispondere.

Fasi:

- Ripetizione letterale di frasi
- Parafrasi

IPT TERAPIA PSICOLOGICA INTEGRATA

- 
-
- Formulazione di domanda con risposta
 - Domande relative ad un tema predefinito
 - Comunicazione libera

Abilità sociali: deficit nella competenza sociale.

Fasi:

1. Elaborazione cognitiva (preparazione del role play)
2. Messa in scena del role play

Soluzione dei problemi interpersonali: far fronte ad una situazione nella quale l'individuo non può utilizzare modalità di comportamento acquisite attraverso l'apprendimento.

IPT TERAPIA PSICOLOGICA INTEGRATA



Fasi:

- Identificazione e descrizione del problema
- Formulazione delle soluzioni alternative
- Valutazione delle soluzioni alternative (vantaggi e svantaggi)
- Scelta della soluzione migliore
- Applicazione della soluzione scelta
- Valutazione dei risultati

IPT TERAPIA PSICOLOGICA INTEGRATA



“La strada del futuro è la sperimentazione della combinazione di due o più EBP a seconda dei bisogni dei pz, al fine di potenziare sinergicamente gli effetti di ognuno dei trattamenti.

L’IPT attuata in forma sequenziale con il training delle capacità attentive, con training delle abilità sociali e di problem solving.”

- Esempio di integrazione Social Skill Training e IPT, che si pone di migliorare le competenze cognitive necessarie per l’acquisizione di abilità sociali e per la gestione della vita indipendente.

Cit. Paola Carozza, Dalla centralità dei servizi alla centralità della persona, FrancoAngeli, 2015

Grazie dell'attenzione

