

ABITARE LA RIABILITAZIONE

Monica Rizzieri

RECOVERY

Nel campo della salute mentale, *recovery* si riferisce a un processo attivo, dinamico e altamente individuale attraverso cui una persona assume la responsabilità della propria vita, e sviluppa uno specifico insieme di strategie rivolte non solo al fronteggiamento dei sintomi, ma anche alle minacce secondarie della disabilità, che comprendono stigma, discriminazione ed esclusione sociale.

UN PO' DI STORIA

Dal manicomio....

...intervento generalizzato e
assistenziale....

DEPERSONALIZZAZIONE



UN PO' DI STORIA

Nessun contatto con la
realtà esterna



Città nelle città



UN PO' DI STORIA

L.180/1978

Inizia il CAMBIAMENTO



UN PO' DI STORIA

Cambiamento

ORGANIZZATIVO

(nascono i DSM)

e

CULTURALE



UN PO' DI STORIA

OGGI?

Siamo ancora dentro
questo cambiamento:

1° fase: da dentro a fuori le mura

2° fase: vivere il territorio

3° fase: affinare gli interventi (oggi)



RIABILITAZIONE...OGGI

Cos'è la riabilitazione oggi?

E' un intervento NON GENERALIZZATO che fa riferimento a modelli riabilitativi più mirati e validati, allontanando sempre più la riabilitazione da modalità di interventi **aspecifici e non strutturati**

RIABILITAZIONE...OGGI

Tra i nuovi interventi riabilitativi quello di maggiore spicco è l'applicazione del Social Skills Training.

Il **Social Skills Training** è una strategia di riabilitazione che deriva dai paesi anglosassoni, finalizzata al recupero delle abilità personali e sociali del paziente psichiatrico necessarie alla sua partecipazione nella comunità.

RIABILITAZIONE...OGGI

Il Social Skills Training, intervenendo sul recupero delle abilità parzialmente perdute , consente l'acquisizione di una maggiore capacità nell'affrontare gli impegni della vita quotidiana, riducendo al tempo stesso lo stress a cui l'individuo è sottoposto a causa della mancanza di specifiche competenze.

Lavoro sull'area cognitiva

RIABILITAZIONE...OGGI

RESIDENZIALITA' E RIABILITAZIONE

Obiettivo: reinserimento sociale

Nella struttura residenziale riabilitativa i processi passano attraverso diverse aree:

鑿 Area riabilitativa

鑿 Area psicoterapica

鑿 Area espressiva

鑿 Area farmacologica

RIABILITAZIONE...OGGI

I pazienti presentano numerosi deficit relativi alla competenza sociale, come il creare e mantenere relazioni sociali efficaci o la capacità di decodificare e valutare i messaggi provenienti dall'ambiente circostante e di rispondervi adeguatamente. La competenza sociale, comprende

abilità verbali (contenuto, volume, intonazione e velocità dell'eloquio)

non verbali (contatto visivo, postura, espressione del volto, gestualità e prossimità) e coinvolge vari aspetti dell'interazione sociale, quali la capacità di esprimere sentimenti positivi e negativi nelle interazioni interpersonali, la capacità di intrattenere una conversazione o di adeguare il proprio comportamento alle diverse situazioni.

RIABILITAZIONE...OGGI

Il **SST** è basato sulla teoria dell'apprendimento sociale, in base alla quale i comportamenti sociali sono acquisiti attraverso l'osservazione dei comportamenti altrui e delle conseguenze positive e negative delle proprie azioni.

SOCIAL SKILLS TRAINING

Le principali componenti del **SST** includono:

- 1) **identificazione del problema** (eventuali ostacoli che impediscono il conseguimento degli obiettivi del paziente nella sua vita quotidiana)
- 2) **l'individuazione delle abilità** che ciascun partecipante si propone di acquisire
- 3) **“modeling”** in cui il conduttore o uno dei partecipanti dimostrano l'abilità che si vuole apprendere;

SOCIAL SKILLS TRAINING

- 4) **i giochi di ruolo**, in cui il partecipante e il conduttore dimostrano e praticano le abilità necessarie per esperire interazioni sociali soddisfacenti;

ASSISTENZA e RIABILITAZIONE

**L'assistenza annulla l'individualità ma
può essere anche il punto di
partenza...tutto dipende
dall'obiettivo**

IERI E OGGI



GRAZIE

